

КРАСОТА & ЗДОРОВЬЕ

www.kiz.ru

ДЕКАБРЬ № 12 (225) 2018

**ИРИНА
ДУБЦОВА:**

«В жизни и
в отношениях
главное —
искренность»

**ЭВОЛЮЦИЯ
ВОЗРАСТА**

ТРЕНДЫ В
КОСМЕТОЛОГИИ

ТАРО-ПРОГНОЗ
2019
ВСЕ
БУДЕТ!

NUDE

16+



JUMBY BAY – ВИЛЛА BANANAQUIT.
МАССАЖ НА ПЛЯЖЕ В JUMBY BAY,
ОСТРОВ JUMBY BAY ISLAND



ПРИМЕРНАЯ ДОЧЬ

Иногда я вспоминаю, что я примерная дочь, и устраиваю выезд с родителями. Поэтому понимаю, как трудно им порой угодить. В городах они быстро устают и не могут долго гулять. На пляже им слишком жарко. Однако в номере сидеть не хочется, даже если он оформлен лучшим дизайнером мира. Я долго ломала голову и придумала.

Пару лет назад Анри Шено со своей женой Доминик открыли Chenot Palace в Закавказье, неподалеку от азербайджанского городка Габала. Шено искал место, максимально похожее на «материнский отель» Espace Chenot в итальянских Альпах. Он очень любит рассказывать историю, как они летали на вертолете и он уже отчаялся найти правильное место, махнул пилоту, чтобы тот поворачивал обратно, и тут увидел в иллюминатор такой невероятной красоты озеро, что просто дух захватило. Приземлились. Через полтора года тут появился отель.

Даже такие, казалось бы, далекие от детокса и здорового образа жизни люди, как Павел Лунгин и Валерий Тодоровский, вернулись из Габалы в полном восторге. Окрестили себя старыми габалистами и опять туда собираются. Я уверена, что в недалеком будущем он еще составит конкуренцию своему прародителю — Espace Chenot в итальянском Мерано.

Здесь все начинается с посещения врача, который и процедуры прописывает, и диету назначает. И после этого ни у вас, ни у родителей не будет ни одной свободной минутки — вы будете встречаться только за столом и обсуждать, с кем и что сегодня сотворили.

Вокруг отеля огромный парк — я люблю там бегать по утрам, а мои родители степенно прогуливаются под ручку. И здесь сами собой проходят проблемы со сном. В штате даже есть сомнолог, но, кажется, работы у него немного — за него ее выполняет горный воздух и диета.



водством одного из них, виллы — под руководством другого и т. д. В результате остров превратился в полноценный resort. До недавних пор была единственная проблема — с едой. Казалось бы, тут тебе и свежайшие морепродукты, и тропические фрукты, но, к сожалению, многие отели на Карибах грешат не очень вкусной едой. Но с недавних пор resort взяла в управление компания Oetker Collection. Они привезли шеф-повара из легендарного Hotel du Cap Eden Roc в Антибах, и теперь, пожалуй, придумать не к чему.

Деньги на острове не в чести. Система называется all inclusive. И хотя это словосочетание ассоциируется в основном

ИДЕАЛЬНЫЙ ВАРИАНТ РОСКОШНОГО РОМАНТИЧЕСКОГО ОТДЫХА — НА КАРИБАХ

с дешевыми турецкими отелями, здесь это не так. Гости оплачивают свое пребывание при бронировании, а дальше resort становится коммунистическим райом (если забыть о том, что вы уже заплатили). В стоимость входит все, что только можно себе представить.

LE MASSIF – ШАЛЕ
LA LOGE DU MASSIF,
ГДЕ РАСПОЛОЖЕНЫ
БАР, РЕСТОРАН
И СЭНДВИЧ-БАР
PA-NI-NO



Еще три плюса именно для такого рода отдыха — лететь всего два с половиной часа, виза не нужна, и все в отеле говорят по-русски (для многих немолодых людей язык становится непреодолимым препятствием, особенно при разговорах с врачом).

ОТДЫХ С ДЕТЬМИ

Сейчас детей все стараются пораньше поставить на лыжи — ушли в прошлое бабушкины предрассудки про несформировавшийся позвоночник и что-то еще в том же духе. Ведь чем раньше ре-

бенка научишь, тем раньше он начнет полноценно кататься с родителями. А ведь мы все-таки ездим отдыхать с детьми именно для того, чтобы с ними пообщаться, а не чтобы сдать их на руки очередному тренеру.

Мои дети встали на лыжи едва ли не раньше, чем начали ходить. Они уже и сноуборд давно освоили. Поэтому мне уже трудно вспомнить, как это было.

Но знаю точно, если бы я ставила их на лыжи в этом году, мы бы поехали в Курмайор. За последние лет пять — семь эта итальянская деревенька преобразилась. Теперь она соперничает если не с Куршевелем, то с Шамони точно. Модные бутики и отличные рестораны притягивают сюда джет-сеттеров, так что тут всегда шумно и весело.

Новый отель Le Massif открывает-

ся 22 декабря 2018 года. Это небольшой семейный отель, здесь все продумано именно для семейного отдыха — много соединяющихся номеров, уютная атмосфера, детский клуб. Но главное, что мне понравилось — отель разнесен в пространстве. Основное здание на 80 номеров находится внизу, в самом Курмайоре, всего в пяти минутах от оживленной via Roma — сосредоточении модных бутиков, баров и всей светской жизни — и в трех — от гондолы, которая доставит вас в зону катания.

Второе здание — шале La Loge du Massif — находится на высоте 2000 м, прямо у выхода из гондолы. Там нет номеров, но зато есть все остальное — отличный ресторан (на такой высоте это редкость) и бар с видом на Монблан, ски-рум, где можно оставить все снаря-